

仙 台 大 学 紀 要

第 19 集

- 筋伸張運動（ストレッチング）の生理学的研究
……………佐藤 健・佐藤 佑・中屋敷真・鈴木省三…… 1
- 各種跳躍能力と短距離疾走能力との関連性について
——本学陸上競技部員を対象として——
……………横 川 和 幸…… 9
- バレーボールのゲーム分析
——サーブの落下点とサーブレシーブの成功率に関する考察——
……………藤 原 徹……15
- 水球競技における巻足能力テストについて……………宮 城 進……23

研究ノート

- 学内小規模 LAN のための試行研究（報告1）……鈴木敏明・川口鉄二……33

資 料

- 仙台大学学生の体格及び体力・運動能力テストの結果
（昭和62年度スポーツ・テストの結果及び各学年の年次的推移について）
仙台大学体育学部 スポーツ・テスト委員会……49

1987年10月